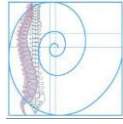


Hoe goed is uw gezondheid, op een schaal van 1 tot 10?



Kaviani Chiropractie en Gezondheidscentrum

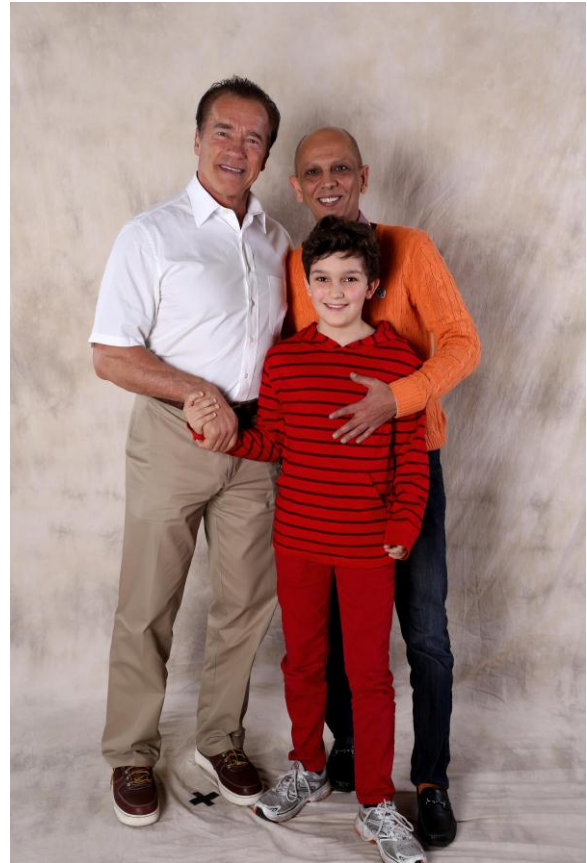
**Hand in hand met een grote voorstander van chiropractie:
Arnold Schwarzenegger**

Op 1 en 2 maart 2014 nam Keyvan Kaviani, chiropractor van Kaviani Chiropractie te Heemstede, deel aan het 22ste ICA Symposium over 'Natural Fitness' in Columbus, Ohio, USA. Dit jaarlijkse symposium wordt georganiseerd door de *International Chiropractors Association* (ICA) waar dhr. Kaviani lid van is. Het was de vijfde maal dat dhr. Kaviani deel uit maakte van deze internationale samenkomst van chiropractoren. Het symposium bestond uit presentaties, lezingen en demonstraties over gezonde voeding, goed bewegen en vooral de groeiende rol die chiropractie speelt in welzijn en gezondheid.

Hoogtepunt van het symposium is elk jaar weer de toespraak van Arnold Schwarzenegger, voormalige gouverneur van de staat Californië, filmster en meervoudig wereldkampioen bodybuilding.

Ook dit jaar maakte Arnold Schwarzenegger wat tijd vrij tijdens de 'Arnold Classics' bodybuilding competities, die tijdens hetzelfde weekend plaatsvinden in Columbus, om de internationale groep chiropractoren toe te spreken en met hen op de foto te gaan. Schwarzenegger is een uitgesproken voorstander van chiropractie als onderdeel van een gezonde levensstijl. Hij en zijn familie worden regelmatig door een chiropractor behandeld om gezond te blijven. Hij benadrukte in zijn toespraak de rol die chiropractoren kunnen spelen bij de **preventie van ziekten** en daarmee bij de **beperking van de kosten van de gezondheidszorg**.

Volgens Schwarzenegger horen fitnessstraining, bodybuilding, preventie,



Arnold Schwarzenegger en Keyvan Kaviani, DC,
1 maart 2014, Columbus, Ohio, USA.

chiropractie, gezonde voeding en voedings supplementen allemaal bij elkaar; 'we are one big family!'. Schwarzenegger noemde **chiropractie** een **geweldig vak** dat mensen van pijn kan verlossen en kan helpen hen **gezond te houden**.

Wilt u ook weten waar Arnold Schwarzenegger zo enthousiast over is? Maak dan een afspraak met Kaviani Chiropractie en Gezondheidscentrum, Camplaan 3, 2103 GT Heemstede, telefoon: **023 – 528 8375**.

Effecten van verschoven wervels

The diagram illustrates the human spine from the neck to the tailbone, divided into sections: Nekwervels (Cervical), Borstwervels (Thoracic), Lendewervels (Lumbar), and Heiligbeen (Sacrum). Each vertebra is labeled with its corresponding letter and number (e.g., C1, T1, L1). To the right of the spine, a table lists the internal organs associated with each vertebra and the potential health effects of a misalignment (subluxation) at that level. The spine is also labeled with 'ACHTERZIJDE' (Posterior) and 'VOORZIJDE' (Anterior).

Atlas	C 1	Bloedvoorziening van het hoofd, hypofyse, hoofdhuid, gezichtsbeenderen, hersens, binnen- en middenoor, sympathische zenuwstelsel.	Hoofdpijn, zenuwachtigheid, slapeloosheid, hoofdverkoudheid, hoge bloeddruk, migraine, chronische moeheid, duizeligheid.
Draaier	C 2	Ogen, oogzenuwen, gehoorzenuwen, voorhoofds- en bijholten, rotsbeen, tong, voorhoofd.	Voorhoofds- en bijholteproblemen, allergieën, scheelzien, oorproblemen, oorpijn, flauwvallen, sommige gevallen van doofheid.
Nekwervels	C 3	Wangen, buitenoor, gezichtsbeenderen, tanden, trigeminuszenuw.	Zenuwpijn in het gezicht, zenuwontsteking, acne of andere puisten, eczeem.
Borstwervels	C 4	Neus, lippen, mond, buis van Eustachius.	Hooikoorts, neusverkoudheid, gehoorverlies.
	C 5	Stembanden, klieren in de nek, keel.	Laryngitis, heesheid, keelpijn.
	C 6	Nekspieren, schouders, amandelen.	Stijve nek, pijn in bovenarm, tonsillitis, kinkhoest, kroep.
	C 7	Schildklier, slijmbeurzen in schouders, elleboog.	Bursitis, verkoudheid, schildklieraandoening.
	T 1	Onderarmen, handen, polsen, vingers, slokdarm, luchtpijp.	Astma, hoesten, moeilijk ademen, kortademigheid, pijn in de onderarmen en handen.
	T 2	Hart, hartkleppen, kransslagaderen.	Hartklachten en aandoeningen van organen in de borstkas.
	T 3	Longen, luchtpijpvertakkingen, pleura, borstkas, borsten.	Bronchitis, pleuritis, longontsteking, griep.
	T 4	Galblaas, galbuis.	Galblaasaandoeningen, geelzucht, gordelroos.
	T 5	Lever, plexus solaris, bloed.	Leveraandoening, koorts, lage bloeddruk, bloedarmoede, verminderde bloedcirculatie, gewrichtsontsteking.
	T 6	Maag.	Maagkwalen, nerveuze maagaandoeningen, slechte spijsvertering, maagzuur, weinig eetlust.
	T 7	Alvleesklier, twaalfvingerige darm.	Zweren, maagontsteking.
	T 8	Milt.	Verlaagde weerstand.
	T 9	Bijnieren.	Allergieën, galbulten.
	T 10	Nieren.	Nierproblemen, verharding van de aderen, chronische moeheid, nierontsteking, nierbekkenontsteking.
	T 11	Nieren, ureteren.	Huidaandoeningen als acne, puisten, eczeem en steenpuisten.
	T 12	Dunne darm, lymfecirculatie.	Reuma, gas in de buik, sommige vormen van steriliteit.
	L 1	Dikke darm, liezen.	Obstipatie, dikkedarmontsteking, dysenterie, diarree, sommige vormen van ingewandsbreuken.
	L 2	Blinde darm, onderbuik, bovenbenen.	Buikkrampe, bemoeilijkte ademhaling, acidose, spataderen.
	L 3	Geslachtsorganen, baarmoeder, blaas, knieën.	Blaasproblemen, menstruatieproblemen zoals pijnlijke of onregelmatige menstruatie, miskramen, bedplassen, impotentie, overgangssymptomen.
	L 4	Prostaat, lage rugspieren, heupzenuw (ischiadicuszenuw).	Ischias, lage rugpijn, pijnlijk of te frekwent urineren.
	L 5	Onderbenen, enkels, voeten.	Slechte bloedcirculatie in de benen, gezwollen enkels, zwakke enkels en voetbogen, koude voeten, zwakke benen, beenkrampen.
Heiligbeen	Heiligbeen	Heupbeenderen, billen.	Aandoeningen in de sacro-iliacale regio, kromming van de rug.
Staartbeentje	Staartbeentje	Rectum, anus.	Aambeien, anusjeuk, pijn bij zitten.

Als de wervels en de tussenwervelschijven niet goed op hun plaats staan, kan dat de zenuwen irriteren en aandoeningen veroorzaken van weefsel, botten, organen of hun werking, zoals hierboven is beschreven.

© Parker Chiropractic Research Foundation, 1975